

地震伤员职业康复及个案分享

成都市第二人民医院
雅安4.20全面康复项目
龙泽金



职业康复

职业康复在内地起源较晚，北、上、广、深等发达地区率先开展，并且已经达到一定水平，但是主要针对工伤职工伤员，成都市第二人民医院次之。

而在雅安等内陆地区，对于职业康复没有任何概念，认识也不足，所以项目根据雅安地震伤员的需求，对本次地震中受伤的伤员开展了全面康复项目，并以职业康复服务为主。服务主要分为两部分：

地震伤员职业康复

职业康复理念推广及人员培训：对雅安地区大力宣传职业康复，争取让灾区人民了解、并认同职业康复服务理念，同时培训当地相关工作人员，同时培训使当地工作人员，使掌握一定职业康复基础及技能，加强当地医疗机构职业康复建设及服务能力，并作为灾后职业康复服务的延续。

伤员职业康复服务：因此次地震波及范围较小，震级及受伤人数及伤情严重程度较5.12地震小很多，需要进行职业康复的人数相对较少，并且大多数地震伤员居住较分散，大部分伤员从事农业工作，职业康复需求参差不齐，为此根据当地伤员职业康复需求，项目在雅安市中医院建立职业康复中心，开展职业康复服务。

职业康复理念推广和培训



向当地卫生局
社保、民政等
政府部门领导
介绍职业康复

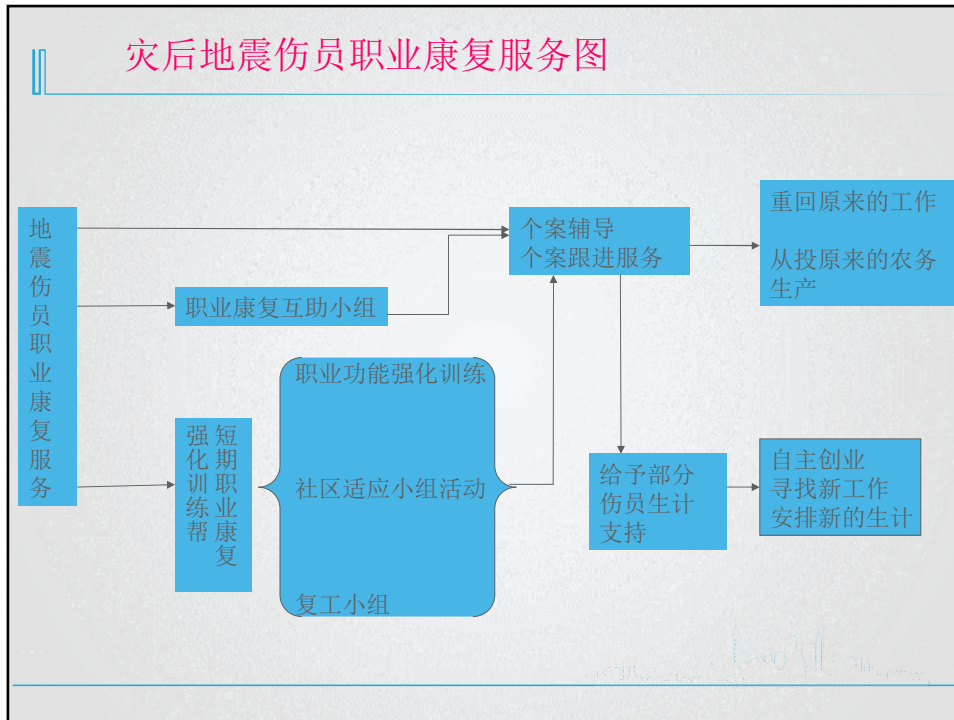
项目的员工
到伤员阳光
康复中心学
习



地震伤员职业康复服务—专门成立伤员职业康复中心



灾后地震伤员职业康复服务图



职业康复服务——个案辅导

服务人群：适用于无太明显的永久性残疾的患者。伤员医疗康复期结束，身体功能进入平台期（一方面医疗康复方法已经用完，没更大的进步空间）、伤员伤情完全痊愈，仍然没有就业或者没有重返之前的工作岗位（如未上班，仍然在家中休养，未参与家中农务活动伤员），

服务方法：针对此部分伤员采用个案辅导的形式（通过家访、电话回访等方法），协助伤员自己去分析存在困难，持有的优势，鼓励伤员重新尝试投入工作，从简单的工作做起，

目的：让伤员从最简单的工作中恢复自信，从中找回自我价值，实现自我价值，回到受伤之前的工作及生活。

|| 个案辅导



到家中进行家访，进行个案辅导，

协助伤员怎么样去克服目前的困难



|| 职业康复服务—职业康复互助小组

服务人群：个案医疗康复期结束，回家后，推迟重返工作的行动。

服务方法：针对此部分伤员，项目邀请伤员参加一天的**职业康复互助小组活动**，在小组中协助伤员自行提出目前未复工存在困难及障碍等，

目的：透过小组中组员间互相鼓励、促进和参考，推动个案建立再就业计划，并通过伤员自己或者项目工作人员后期跟进协助伤员按照计划进行复工。

互助小组活动



小组活动中，邀请四川农业大学老师讲解家禽养殖注意事项及技术

大邑县开展职业康复互助小组活动



职业康复服务—短期职业康复强化训练班

服务人群：伤情稍重，复工存在一定的困难、伤愈回家后长时间未复工或者部分功能仍然未能复工的伤员。

开展服务：为此项目组在雅安市中医院职业能力强化训练中心，为地震伤员提供食宿的、为期一周的住宿性康复职业强化训练班。

职业康复强化训练班—分为三个部分

第一部分：职业能力评估，根据评估结果进行职业功能强化训练

第二部分：复工小组

第三部分：社区适应小组

根据以上的服务内容安排了一周职业康复课程（连接）

职业康复强化训练班—工作能力评估及训练

工作能力评估及强化训练：根据伤员受伤前的工作技能及未来即将从事的工作，进行工作能力评估，并根据评估结果，安排相应的模拟工作训练，

目的：提升伤员体能，通过一个个的模拟工作，使之目标达成，让伤员从中寻找到久违的成功喜悦，并认识到自我能力，提高自信心，发现、发掘自我目标、感受自我能力的目标强过体能的提高。



工作能力强化训练



职业康复强化训练班—复工小组

第一阶段：伤员组成一个复工准备小组，在小组中，通过工作人员引导，伤员分析个人再就业有利条件、优势资源及机会，

目的：通过组员间互相鼓励、分析，探索再就业方向及策略，制定出初步的就业计划。



复工小组



职业康复强化训练班—复工小组

第二阶段：根据第一阶段制定出来的计划，在小组组员间探讨计划的可行性，并且分析此计划存在的困难，根据存在的困难，讨论克服困难的方法；同时小组中进行相关社交技巧情景模拟（如面试的模拟等）

目的：此过程中让伤员对自我能力进行剖析，认识、领会、使之信心增加。也通过小组中互相促进、鼓励、最终提升小组成员有复工的内在动力，初步制定个人复工的行动计划。

职业康复强化训练—社区适应小组

社区适应小组目：

- 1、进行一个角色的转变
(从一个伤员转变成为一个正常人)
- 2、适应社会及社区环境
(包括人文环境及地理环境)，同时人与环境的融合及互动。
- 3、让伤员认识到自我的能力，并对自我能力的进一步肯定。
- 4、小组活动中增加一些趣味性，让伤员重新找回愉悦的感觉



职业康复强化训练班—复工小组

第三阶段：对伤员的行动计划进行分解，把行动计划分成若干个行动，分析每一个行动可行性，保证每一个行动都是可行的，但是又带有一定的困难的。再把此计划具体化，具体到实施此计划的时间、地点、实施方式等。

目的：此小组活动是让伤员在其中认识、领会获得自信心的提升及发掘伤员内在复工的动力，提升伤员行动的动能，同时配合复工计划，酝酿一个切实可行的复工安排，让伤员在此几部分中获得的感受互相促进、加强，达到一个具体的、可行的复工的实际行动，并在让在此过程中学会思考、不停反馈、总结，再计划的策略。

社区适应小组



到社区进行适应性活动

到当地旅游景区进行活动，同时也为部分伤员寻找商机



个案分享—伤员王某

基本资料

王某，男性，42岁，
受伤前自己开餐馆，是名厨师。
是家中的主要收入来源。

—地震中导致左胫骨平台4.20芦山地震中跌倒导致“左胫骨粉碎性骨折”，手术后直接出院回家，没有得到系统的康复治疗，回家后当心再次受伤，一直没有复工，每天都是外出打麻将等。



职业康复强化训练班—职业能力评估

评估：根据个案受伤之前是名厨师，需要上菜市场买菜、长时间的站立活动等，同时在工作过程中还有旋转等活动。

1、患侧腿基本功能的评估（力量、ROM等）

2、下肢的承重、站立的耐力。步行的距离。搬运、在抬重物时上下楼梯、下蹲等进行了伤员综合情况的评估。



职业功能强化训练

根据评估结果：

- 1、搬运
- 2、提举运动
- 3、患肢承重及承重下步行（上下楼梯、长距离步行）
- 4、厨师模拟
- 5、下蹲贴砖
- 6、木工（训练伤员长时间站立活动）
- 7、铲沙活动等



职业功能强化训练



职业康复强化训练班—复工小组

小组讨论：

- 1、个案在小组中非常积极，分享了自己一直不复工主要担心再次受伤及有一些疼痛影响。
- 2、现在每天都在打牌，感觉都已经没有动力去复工了。有时又感觉挺自责的，现在很多事情都由妻子在承担等。自己在这段时间里身体的体重都增加了很多。
- 3、通过几天的康复训练，感觉很多事情自己是有能力去做的。不会像自己想的那么差。

小组结束后个案有了自己的计划：

- 1、职康训练班结束后回家每天都要带女儿去跑步和打球，陪下女儿同时也帮助减肥，也减少打牌的时间。
- 2、回去后自己一个人去菜市场买菜。
- 3、自己会试着去炒菜，从少量短时间开始。
- 4、希望自己能够在未来一段时间完全恢复，恢复后准备辞掉现在雇来的厨师



外出社会适应小组

在小组中个大家商量后，决定到后山公园去进行烧烤活动，个案在活动负责组织、和策划、分工。



个案在菜市场指导大家怎么样去买菜，去哪里买菜，完全展现出一派领导的作风



小组活动后总结

个案在小组回来后总结：

自己好久都没有这样的感觉，感觉自己好像又回到之前上班时的状态一样。

同时自己在这次活动中完的很开心。

现在都有想回去上班的冲动了。



强化训练班结束合影留念



|| 后续跟进伤员服务

个案大部分按照计划进行活动（每天带着女儿跑步（一次大概是1小时左右）和打球等。打牌的时间也有明显的减少。

个案每天早上都自己到菜市场买菜，准备当天所需要的材料等。

个案已经尝试去炒菜，每天一部分菜品都是由个案自己准备和炒的。

|| 个案目前的情况

现在个案已经辞掉了之前聘请的厨师，现在整个餐馆完全是由他和妻子两人在打理。

每个月的收入也还不错。



鸣谢：香港工人健康中心
香港职业治疗学院
香港关怀行动
傅德荫基金(香港)
香港复康会
广东省工伤康复中心
合作单位

谢谢聆听